План работы на 2023-2024 уч. год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Мероприятие | Сроки | Ответственные |
| 1 | Создать комиссию по сдаче норм комплекса ГТО | Сентябрь | Директор школы |
| 2 | Сформировать списки обучающихся допущенных к сдаче норм ГТО | Ноябрь | Медсестра |
| 3 | Провести классные часы, разъяснительные беседы о предстоящем введении ВФСК (ГТО)  в школе. | октябрь, декабрь | Классные руководители, учителя физической культуры и ОБЖ |
| 4 | Организовать ежемесячные активные мероприятия  (соревнования, состязания, подвижные игры)   с обучающимися. | В течение года | учителя физической культуры |
| 5 | Агитационная работа по сдаче комплекса ГТО и пропаганда здорового образа жизни | В течение года | Классные руководители, учителя физической культуры |
| 6 | Провести конкурс рисунков, кроссвордов, рассказов на тему   «ГТО» | Сентябрь-ноябрь | Учитель ИЗО |
| 7 | Создать информационный стенд по ВФСК, в целях информирования всех участников школы о проводящихся мероприятиях по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса  «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | октябрь | учителя физической культуры |
| 8 | Обновлять на сайте школы специальный раздел, содержащий следующую информацию  -Нормативные документы  -Материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | В течение года | Ответственный за сайт |
| 9 | Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов  (протоколы физической подготовленности, учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств) | В течение года | учителя физической культуры |

План-график приема зачетов 2023-2024уч. год

по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса

«Готов к труду и обороне»

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Нормативы | Место сдачи | Дата сдачи |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | МОУ Савинская ОШ | декабрь |
| 2 | Бег на 60, 100 м | МОУ Павловская ОШ | апрель |
| 3 | Бег на 1, 2 км | МОУ Павловская ОШ | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | МОУ Савинская ОШ | Октябрь, март |
| 5 | Прыжок в длину с разбега | МОУ Савинская ОШ | апрель |
| 6 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | МОУ Савинская ОШ | декабрь |
| 7 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | МОУ Савинская ОШ | декабрь |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на спине | МОУ Савинская ОШ | декабрь |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | МОУ Савинская ОШ | ноябрь |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | МОУ Савинская ОШ | декабрь |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель, | МОУ Савинская ОШ | март |
| 12 | Метание теннисного мяча на дальность | МОУ Павловская ОШ | апрель |
| 13 | Стрельба из пневматической винтовки | МОУ Савинская ОШ | апрель |
| 14 | Бег на лыжах на 1, 2, 3 км | МОУ Павловская ОШ | февраль |