

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова Татьяна

# МЕНЮ

23.01.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углев.	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,9	10	28,3	232
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		12,7	15,6	67,8	454
<b>Обед</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВ. ТУШ.	250	6,9	9,7	16,5	175
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	200	19,3	26	32,9	429
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18,2	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		29	36,1	81,4	745
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		1,5	2	28,7	137
Всего		43,2	53,7	177,9	1336

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна