

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ

24.01.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9,8	10,1	31,4	249
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		13,6	15,7	70,9	471
Обед					
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВ, ТУШ, И СМЕТАНОЙ	250	7,2	14,3	16,1	214
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С РЫБОЙ (МИНТАЙ)	200	10	15,5	28,2	282
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18,2	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		20	30,2	76,3	637
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	32	2,4	3,2	24,2	136
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		2,4	3,2	38	190
Всего		36	49,1	185,2	1298

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-_____ Леонидова Людмила Васильевна