

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
25.01.2023

1-7 лет

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая |
|-------------------------------------|--------|-------------------|-------|-------|----------------|
| | | Белки, | Жиры, | Углев | |
| Завтрак | | | | | |
| СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ | 250 | 10,4 | 11,3 | 30,5 | 258 |
| БУЛКА | 50 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | | 4,1 | | 37 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | | | 13,8 | 54 |
| Итого | | 14,2 | 16,9 | 70 | 480 |
| Обед | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ | 250 | 7,3 | 11,9 | 19,6 | 216 |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 150 | 4,8 | 8,5 | 46,8 | 275 |
| КОТЛЕТЫ ИЗ МЯСА КУР | 100 | 16,4 | 18,5 | 15,1 | 286 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | | | 13,8 | 54 |
| Итого | | 31,8 | 39,3 | 116,5 | 933 |
| Полдник | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 50 | 3 | 2,4 | 37,5 | 183 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | | | 13,8 | 54 |
| Итого | | 3 | 2,4 | 51,3 | 237 |
| Всего | | 49 | 58,6 | 237,8 | 1650 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-_____ Леонидова Людмила Васильевна