

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
26.01.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ	180	9,8	10,5	32	255
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		13,6	16,1	71,5	477
Обед					
СУП РИСОВЫЙ С ГОВ, ТУШ,	250	6,4	7,7	14,8	149
РАГУ ОВОЩНОЕ С КУРОЙ	200	11,9	17,7	16,7	265
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		21,6	25,8	66,5	570
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	28	2,1	2,7	20,5	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		2,1	2,7	34,3	169
Всего		37,3	44,6	172,3	1216

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна