

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова

**МЕНЮ**  
27.01.2023

1-7 лет

| Наименование блюда                               | Выход  | Химический состав |       |       | Энергетическая |
|--|--------|-------------------|-------|-------|----------------|
|  |        | Белки,            | Жиры, | Угле  |                |
| <b>Завтрак</b>                                   |        |                   |       |       |                |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ                   | 180    | 8,6               | 10,6  | 24    | 221            |
| БУЛКА  | 100    | 7,5               | 2,9   | 51,4  | 262            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                 | 7      |                   | 4,1   |       | 37             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200/15 |                   |       | 13,8  | 54             |
| Итого  |        | 16,1              | 17,6  | 89,2  | 574            |
| <b>Обед</b>                                      |        |                   |       |       |                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ<br>КОНСЕРВАМИ (САЙРА) | 250    | 8                 | 3,2   | 14,7  | 116            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                      | 42     | 2,8               | 0,4   | 18,2  | 87             |
| ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ                      | 150    | 15                | 17,7  | 84,3  | 548            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200/13 |                   |       | 11,9  | 47             |
| Итого  |        | 25,8              | 21,3  | 129,1 | 798            |
| <b>Полдник</b>                                   |        |                   |       |       |                |
| ПЕЧЕНЬЕ  | 15     | 1,1               | 1,5   | 11,2  | 63             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                    | 200/15 |                   |       | 13,8  | 54             |
| Итого  |        | 1,1               | 1,5   | 25    | 117            |
| Всего  |        | 43                | 40,4  | 243,3 | 1489           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна