

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
30.01.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углев	
Завтрак					
КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ	180	8,6	10,1	32,8	250
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		12,4	15,7	72,3	472
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВ. ТУШ.	250	6,8	7,7	15,8	155
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,4	10	36,1	259
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	10,2	14,1	4,8	179
ХЛЕБ РЖАНОЙ	42	2,8	0,4	18,2	87
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		28,2	32,2	88,7	734
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	10	0,8	1	7,4	42
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		0,8	1	21,2	96
Всего		41,4	48,9	182,2	1302

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____) Леонидова Людмила Васильевна