

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова

МЕНЮ
31.01.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Угле	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ	180	8,9	10	28,3	232
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		12,7	15,6	67,8	454
Обед					
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ С ГОВ, ТУШИ С СМЕТАНОЙ	250	8,8	14,2	17,2	225
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С	155/75	14,4	23,3	33,9	388
ХЛЕБ РЖАНОЙ	100	6,6	0,9	42,4	204
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			11	44
Итого		29,8	38,4	104,5	861
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		24,5	98
Итого		1,2	1,5	35,7	161
Всего		43,7	55,5	208	1476

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна