

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
01.02.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углевод	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	180	9,8	10,1	31,4	249
БУЛКА	50	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		13,6	15,7	70,9	471
Обед					
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С КУРОЙ	250	13,6	9,2	15,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	5,4	10,4	27	217
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	4,1	6,7	14,1	134
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		26,4	26,7	91,5	700
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	166	0,8	0,2	16,7	76
Итого		3,8	2,6	54,2	259
Всего		43,8	45	216,6	1430

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна