

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
03.02.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки,	Жиры,	Углев.	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ	250	9	10,1	28,3	234
БУЛКА	100	7,5	2,9	51,4	262
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15			13,8	54
Итого		16,5	17,1	93,5	587
Обед					
СУП РИСОВЫЙ С ГОВ, ТУШ.	250	6,6	7,7	16,1	155
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	8,6	14,3	4,2	182
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ ВИШНИ	200	0,1		24,3	97
Итого		18,6	22,4	65,8	536
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	250	6,9	5,9	10,9	122
Итого		8	7,4	22,1	185
Всего		43,1	46,9	181,4	1308

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна