

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова

**МЕНЮ**  
15.02.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерг е- тичес
			Белки,	Жиры,	Углев	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	21,77	8,6	10,6	24	221
БУЛКА	50	5,10	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,36		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		33,21	12,4	16,2	63,5	443
<b>Обед</b>						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С ГОВ. ТУШ	250	31,41	11,5	11,2	15,1	200
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	180	19,43	5,3	10,4	25,5	210
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	29,53	4	6,6	11,4	121
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,17	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		84,53	24,1	28,6	87	687
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	30	6,12	2,3	2,9	22,3	125
СОК МАНДАРИНОВЫЙ	165	10,89	1,3		16,2	74
Итого		17,01	3,6	2,9	38,5	199
Всего		134,75	40,1	47,7	189	1329

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна