

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова Татьяна

# МЕНЮ

09.03.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углев.	
<b>Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200	21,77	8,6	10,6	24	221
БУЛКА	50	6,13	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,36		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,1		13,9	55
Итого		34,79	12,5	16,2	63,6	444
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВ. ТУШ И СМЕТАНОЙ	250	43,23	10,2	17	16,3	252
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	32,35	11	16,2	5	214
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,1		13,9	55
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,80	4	0,5	25,4	122
Итого		80,91	25,3	33,7	60,6	643
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	18	2,86	1,3	1,7	13	73
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200/15	4,74	0,2		14,3	59
Итого		7,60	1,5	1,7	27,3	132
Всего		123,29	39,3	51,6	151,5	1219

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна