

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ

14.03.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углев.	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	21,99	9,4	10,1	30,8	246
БУЛКА	50	5,70	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,36		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,1		13,9	55
Итого		34,59	13,3	15,7	70,4	469
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С ГОВ. ТУШ.	250	26,27	8,8	10,3	14,8	182
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	13,65	2,9	8,4	21,5	167
РЫБА ЖАРЕНАЯ	60	22,22	10,6	7,3	6,4	128
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,80	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,1		13,9	55
Итого		67,47	26,4	26,5	82	654
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	35	7,38	2,6	3,4	26	146
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	1,54	0,1		13,9	55
Итого		8,92	2,7	3,4	39,9	201
Всего		110,98	42,4	45,6	192,3	1324

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Леонидова Людмила Васильевна