

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова

# МЕНЮ

20.03.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углев.	
<b>Завтрак</b>						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200	30,66	11,4	15,7	35,7	320
БУЛКА	50	5,70	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1,53	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200/10	0,66			9,1	36
Итого		38,55	15,3	25,5	70,6	562
<b>Обед</b>						
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВ. ТУШ И СМЕТАНОЙ	250	37,81	7,8	14,8	13,4	212
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	15,21	4,8	8,5	46,8	275
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	35,36	11,5	12,3	6,2	175
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,80	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,7	54
Итого		93,17	28,1	36,1	105,5	838
<b>Полдник</b>						
ПЕЧЕНЬЕ	45	11,48	3,4	4,4	33,5	188
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	7,53			22,8	90
Итого		19,01	3,4	4,4	56,3	278
Всего		150,73	46,8	66	232,4	1678

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_) Леонидова Людмила Васильевна