

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова Татьяна

# МЕНЮ

23.03.2023

1-7 лет

| Наименование блюда                  | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |       |        | Энергетическая |
|-------------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------|--------|----------------|
|                                     |        |               | Белки,            | Жиры, | Углево |                |
| <b>Завтрак</b>                      |        |               |                   |       |        |                |
| КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ                 | 200    | 23,61         | 8,5               | 10    | 32,2   | 247            |
| БУЛКА                               | 50     | 5,10          | 3,8               | 1,5   | 25,7   | 131            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                    | 7      | 5,36          |                   | 4,1   |        | 37             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/15 | 0,99          |                   |       | 13,8   | 54             |
| Итого                               |        | 35,05         | 12,3              | 15,6  | 71,7   | 469            |
| <b>Обед</b>                         |        |               |                   |       |        |                |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ И СМЕТАНОЙ | 250    | 25,29         | 7                 | 11,9  | 17,4   | 206            |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ | 150/63 | 41,34         | 19                | 25,8  | 32,9   | 427            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 60     | 3,80          | 4                 | 0,5   | 25,4   | 122            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                       | 200/15 | 0,99          |                   |       | 13,8   | 54             |
| Итого                               |        | 71,42         | 30                | 38,2  | 89,5   | 809            |
| <b>Полдник</b>                      |        |               |                   |       |        |                |
| ПЕЧЕНЬЕ                             | 12     | 2,08          | 0,9               | 1,2   | 9,3    | 52             |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                        | 200    | 13,20         | 1                 | 0,2   | 20,2   | 92             |
| Итого                               |        | 15,28         | 1,9               | 1,4   | 29,5   | 144            |
| Всего                               |        | 121,74        | 44,2              | 55,2  | 190,7  | 1422           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна