

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ
20.04.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углево	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	29,56	10,8	16	33,6	312
БУЛКА	50	5,10	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1,53	0,1	8,3	0,1	75
ЧАЙ С САХАРОМ	200/5	0,33			4,7	19
Итого		36,52	14,7	25,8	64,1	537
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С ГОВ. ТУШ.	250	20,50	7	8,5	14,9	158
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	32,35	11	16,2	5	214
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,17	3,3	0,4	21,2	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		57,01	21,3	25,1	54,9	528
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	3,32	1,5	2	14,9	83
КОМПОТ ИЗ ЯГОД С/М	200	7,11			22,8	90
Итого		10,43	1,5	2	37,7	173
Всего		103,96	37,5	52,9	156,7	1238

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна