

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова

МЕНЮ
03.05.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углев	
Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	200/5	21,86	8,8	10,7	24,8	226
БУЛКА	50	5,70	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,36		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		33,90	12,6	16,3	64,3	448
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖ. КАП. С ГОВ. ТУШ. И СМЕТАНОЙ	250/50	36,43	10,3	14,9	9,4	207
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	13,41	8,4	10	36,1	259
ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ	100	26,32	8,8	10,6	6,2	150
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,80	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		80,94	31,5	36	90,9	792
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	17	3,87	1,3	1,7	13	73
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		4,86	1,3	1,7	26,8	127
Всего		119,70	45,4	54	182	1367

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф-повар) _____ Леонидова Людмила Васильевна