

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова

МЕНЮ
04.05.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки,	Жиры,	Углев.	
Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	200/5	21,99	9,4	10,1	30,8	246
БУЛКА	50	5,70	3,8	1,5	25,7	131
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	7	5,36		4,1		37
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		34,04	13,2	15,7	70,3	468
Обед						
СУП РИСОВЫЙ С ГОВ. ТУШ.	250	15,88	5,7	8,9	15,5	159
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	13,65	2,9	8,4	21,5	167
РЫБА ЖАРЕНАЯ	50	21,23	8,6	7,2	6,4	119
ОГУРЦЫ / ПОРЦИЯ	65	9,75	0,5	0,1	1,4	8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,80	4	0,5	25,4	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200/15	0,99			13,8	54
Итого		65,30	21,7	25,1	84	629
Полдник						
ПРЯНИКИ	55	11,28	3,2	2,6	41,3	201
КОМПОТ ИЗ АБРИКОСОВ	200	7,64			22,8	90
Итого		18,91	3,2	2,6	64,1	291
Всего		118,24	38,1	43,4	218,4	1388

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна