

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова Татьяна

**МЕНЮ**  
16.05.2023

1-7 лет

| Наименование блюда                             | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |       |        | Энергетическая |
|--|--------|---------------|-------------------|-------|--------|----------------|
|  |        |               | Белки,            | Жиры, | Углев. |                |
| <b>Завтрак</b>                                 |        |               |                   |       |        |                |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ                          | 200/5  | 23,38         | 10,4              | 10,7  | 31     | 256            |
| БУЛКА  | 50     | 5,70          | 3,8               | 1,5   | 25,7   | 131            |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                               | 7      | 5,37          |                   | 4,1   |        | 37             |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/15 | 1,54          | 0,1               |       | 13,9   | 55             |
| Итого  |        | 35,99         | 14,3              | 16,3  | 70,6   | 479            |
| <b>Обед</b>                                    |        |               |                   |       |        |                |
| ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>ГОВ. ТУШ. И СМЕТАНОЙ | 250    | 56,03         | 9,5               | 14,9  | 10,2   | 207            |
| КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ                       | 150    | 15,15         | 4,8               | 8,5   | 46,8   | 275            |
| ГУЛЯШ ИЗ КУРЫ                                  | 100    | 30,25         | 9,6               | 12,5  | 5,8    | 167            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ                                    | 50     | 3,17          | 3,3               | 0,4   | 21,2   | 102            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                                  | 200/15 | 1,54          | 0,1               |       | 13,9   | 55             |
| Итого  |        | 106,13        | 27,3              | 36,3  | 97,9   | 806            |
| <b>Полдник</b>                                 |        |               |                   |       |        |                |
| ПРЯНИКИ  | 45     | 7,70          | 2,7               | 2,1   | 33,8   | 165            |
| КОМПОТ ИЗ АБРИКОСА С/М                         | 200    | 7,43          |                   |       | 22,8   | 90             |
| Итого  |        | 15,12         | 2,7               | 2,1   | 56,6   | 255            |
| Всего  |        | 157,24        | 44,3              | 54,7  | 225,1  | 1540           |

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф- \_\_\_\_\_ Леонидова Людмила Васильевна