

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявзузова Татьяна

МЕНЮ

05.06.2023

1-7 лет

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая |
|------------------------------|--------|---------------|-------------------|-------|--------|----------------|
| | | | Белки, | Жиры, | Углево | |
| Завтрак | | | | | | |
| КАША МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ ЖИДКАЯ | 200/5 | 23,70 | 8,6 | 10,1 | 32,8 | 250 |
| БУЛКА | 50 | 5,20 | 3,8 | 1,5 | 25,7 | 131 |
| МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) | 7 | 5,36 | | 4,1 | | 37 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,56 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| Итого | | 35,82 | 12,5 | 15,7 | 72,4 | 473 |
| Обед | | | | | | |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ | 250 | 11,69 | 2,1 | 7,9 | 15,5 | 138 |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 11,85 | 5,4 | 8,5 | 32,9 | 223 |
| КОЛБАСА ВАРЁНАЯ ОТВАРНАЯ | 75 | 23,48 | 9 | 14,8 | 1 | 166 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 3,17 | 3,3 | 0,4 | 21,2 | 102 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,56 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| Итого | | 51,74 | 19,9 | 31,6 | 84,5 | 684 |
| Полдник | | | | | | |
| ПРЯНИКИ | 52 | 11,34 | 3,1 | 2,5 | 39,4 | 192 |
| ЧАЙ С САХАРОМ | 200/15 | 1,56 | 0,1 | | 13,9 | 55 |
| Итого | | 12,90 | 3,2 | 2,5 | 53,3 | 247 |
| Всего | | 100,46 | 35,6 | 49,8 | 210,2 | 1404 |

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна