

Утверждаю



МОУ Савинская ООШ  
/Клявузова Татьяна  
Геннадьевна

**МЕНЮ**  
08.06.2023

7-17 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	
<b>Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ С ЗЕЛ. ГОР.	150	24,90	9,2	14,8	4,1	190
БУЛКА	55	6,01	4,2	1,6	28,6	14
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	7,65	0,1	8,3	0,1	7
ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	1,70	0,1		15,7	€
Итого		40,25	13,6	24,7	48,5	47
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБН. КОНС.	250	26,79	9,3	5,1	15,3	140
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	200	29,39	6,1	11	28,4	231
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	74,04	25,5	27,9	13,2	391
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,17	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	9,23	0,7	0,2	38,1	15
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,20	5,3	0,6	34,4	165
огурцы (порция)	80	10,85	0,6	0,1	1,7	9
Итого		153,46	46,1	44,8	119,6	1195
Всего		193,72	59,7	69,5	168,1	166

Бухгалтер (калькулятор) \_\_\_\_\_

Зав. производством (шеф-

Фавстова Ирина Львовна