

Утверждаю

МОУ Савинская ООШ
/Клявузова Татьяна

МЕНЮ

20.06.2023

1-7 лет

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая
			Белки	Жиры	Углев	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	153	35,05	13,7	18,5	9,3	263
БУЛКА	100	10,50	7,5	2,9	51,4	262
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	1,53	0,1	8,3	0,1	75
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	13,40	5,5	4,7	8,7	97
Итого		60,48	26,8	34,4	69,5	697
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОВ, ТУШ,	253	32,94	10,1	15,9	15,6	237
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	23,12	3,5	8,5	26,8	192
огурцы (порция)	145	24,65	1	0,1	3,1	17
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	9,50	9,9	1,3	63,6	306
ЧАЙ С САХАРОМ	200/17	2,21	0,1		15,7	62
Итого		92,42	24,6	25,8	124,8	814
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	20	6,99	1,5	2	14,9	83
ЧАЙ С САХАРОМ	200/20	2,41	0,1		18,4	73
Итого		9,40	1,6	2	33,3	156
Всего		162,30	53	62,2	227,6	1667

Бухгалтер (калькулятор) _____

Зав. производством (шеф- _____ Леонидова Людмила Васильевна